



Unabhängiger Beauftragter  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs



[www.ubskm.de](http://www.ubskm.de)

# Jetzt kein Kind alleine lassen!



© Barbara Dietl

Hier finden Sie Hilfe:  
[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)

## Hilfetelefon Sexueller Missbrauch



0800 22 55 530

Mo, Mi, Fr 9–14 Uhr  
Di und Do 15–20 Uhr

[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)  
(kostenfrei und auf Wunsch anonym)

## Mail



[beratung@hilfetelefon-missbrauch.de](mailto:beratung@hilfetelefon-missbrauch.de)  
[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)

## Chat



<https://eltern.bke-beratung.de>  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

In der aktuellen Corona-Krise sind Familien lange und ununterbrochen zusammen, oft beengt und ohne Privatsphäre. Für viele ist das eine schwierige Situation, für Kinder und Frauen steigt das Risiko, in den eigenen vier Wänden misshandelt und missbraucht zu werden.

Bitte passen Sie aufeinander auf.  
Wir sind für Sie da, wenn Sie sich Sorgen  
um Kinder und Jugendliche machen.

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)



Unabhängiger Beauftragter  
für Fragen des sexuellen  
Kindesmissbrauchs



[www.ubskm.de](http://www.ubskm.de)

# Du bist nicht allein!

Hier bekommst Du Hilfe:  
[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)

© Barbara Dietl

## Hilfetelefon Sexueller Missbrauch



0800 22 55 530

Mo, Mi, Fr 9–14 Uhr  
Di und Do 15–20 Uhr

[www.hilfetelefon-missbrauch.de](http://www.hilfetelefon-missbrauch.de)  
(kostenfrei und auf Wunsch anonym)

## Mail



[beratung@save-me-online.de](mailto:beratung@save-me-online.de)  
[www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

## Chat



<https://jugend.bke-beratung.de>  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)

Niemand darf dir Gewalt antun, dich schlagen, dich mit Worten fertig machen, dich anfassen, wo du es nicht willst. Aber trotzdem kann das in der eigenen Familie passieren. Gerade jetzt, wo alle zuhause sein sollen, wo viele Eltern und Geschwister gestresst sind.

Wenn es dir so ergeht oder wenn du in Gefahr bist: Wir sind für dich da.

## Und wenn du es nicht mehr aushältst:

Lauf aus dem Haus, bitte jemanden um Hilfe oder geh zur Polizei. Das ist auch in der Coronakrise erlaubt. Das ist ein Notfall!

[www.kein-kind-alleine-lassen.de](http://www.kein-kind-alleine-lassen.de)