



Ideen rund um die Natur



Spitzweg-Erichs Tipp für heute:

> **Gundelrebe-Schokolade** <



Kennst du die Gundelrebe? Manche nennen sie auch Gundermann. Sie ist klein und unscheinbar und hat schöne lilafarbene Blüten. Und sie schmeckt sehr würzig und ist gesund! Mit euren Eltern und einem Pflanzenbestimmungsbuch oder einer App könnt ihr euch auf die Suche machen. In Gärten wächst die Gundelrebe sehr häufig.

Pflückt ein paar Blätter, wenn ihr euch 100% sicher seid, dass es wirklich die richtige Pflanze ist. Zuhause schmelzt ihr Zartbitterschokolade im Wasserbad und taucht dann die einzelnen Gundermann-Blätter darin ein. Sie sollten dann zum Trocknen ein paar Stunden kühl lagern.

Schmeckt wunderbar als Nachspeise - zum Beispiel am Lagerfeuer!

Wenn du willst, schreib mir wie es dir geschmeckt hat! Wenn du mir oft von deinen Erlebnissen berichtest, hast du die Chance, etwas Besonderes zu gewinnen!

info@kjr-passau.de

Dein Spitzweg-Erich vom

Kreisjugendring Passau

